

南投縣光復國民小學 113 學年度社區親子運動會計畫

一、依據：依南投縣光復國小 113 學年度第一學期校務會議

二、目的：為鍛鍊強健體魄，發揚團隊精神，增進親子交流，並達成體育教育目標。

三、活動日期：113.11.30 星期六上午 9 時 00 分起

四、地點：本校操場或禮堂。

五、預演時間：

(一)全部流程預演:11/26(二)、11/28(四)、11/29(五)8:00 起

(二)大會舞練習:11/25(一)及 11/27(三)8:00 起

六、活動流程：

	項目	時間	備註	雨天備案 (地點改為禮堂)
1	開幕式及致詞	09:00-09:10	開幕及來賓致詞 致贈感謝狀	
2	健康、運動、 多才藝	09:10-09:30	節目表演(含大會舞) 幼兒園表演	健康、運動、 多才藝
3	個人賽短跑	09:30-10:00	競賽順序： 幼一二三四五六	
4	各年段趣味競賽 & 親子趣味競賽 (一)	10:00-10:30	第一組： 甲場地:幼兒園 乙場地:低年級 第二組： 甲場地:中年級 乙場地:高年級 第三組： 甲場地:親子 A 組 乙場地:親子 B 組	各年段趣味競賽 & 親子趣味競賽 幼兒園*2 低年級*2 中年級*2 高年級*2 親子組*2
5	各年段趣味競賽 & 親子趣味競賽 (二)	10:30-11:00	第一組： 甲場地:低年級 第二組： 甲場地:中年級 乙場地:高年級 第三組： 甲場地:親子 A 組 乙場地:親子 B 組	
6	親子大隊接力 (幼兒園)	11:00-11:10	幼兒園及其家長分成二組 幼 A 及幼 B	
7	大隊接力 (一至六年級)	11:10-11:30	一至六年級各分為 ABC 三組	
8	場地整理	11:30-11:50	各班休息場地及器材歸位	
9	午餐	11:50-12:40	家長用餐(禮堂)	本活動提供桶餐，請 記得攜帶環保碗筷！
10	放學	12:40~		

七、實施方式：

(一) 大會舞：幼兒園、一至六年級

(二) 個人賽：幼兒園、低年級：60M 中年級：100M 高年級：100M

(三) 趣味競賽：幼兒園及一至六年級(每個年段及幼兒園準備兩項趣味競賽)

八、活動工作分配：

內容	負責人員	備註
場地布置、邀請函	耀城	活動前完成
跑道線	詩易、文昌	活動前完成
獎品	耀城、佳君	活動前完成
志工感謝狀列印及聯絡	禮雯	活動前完成
音響器材	耀城	活動前完成
來賓席座位擺設與搬離	丹棋+六年級	活動前完成
活動當天學生座椅清點及分配	耀城	活動前完成
個人賽、接力賽、班級趣味競賽、親子趣味競賽等製作及調查	各班導師、瑀倏、文昌	活動前完成
午餐 google 表單調查及統整	瑀倏、淑絹	活動前完成
活動掌控	瑀倏	
司 儀	丹棋、美純	
簽到&救護&獎品領取	佳君、禮雯	
個人賽	鳴槍(發號)：耀城 終點：淑絹(名次登記) 終點線：文昌、禮雯	1. 準備器材：交通旗兩支、終點線 2. 請各師協助場邊秩序
趣味競賽	幼兒園：盈均、瓊芸、芷含 低年級：淑芬、孟分 中年級：惠玲、孟潔 高年級：詩易、惠靖 親子組：(瑀倏、文昌)、(耀城、禮雯)	依需求由各師支援
大隊接力	鳴槍(發號)：瑀倏。 終點：佳君(名次登記) 終點線：佳君、禮雯 接力區： 幼兒園：由幼兒園三名教師協助 瓊芸(A隊-紅背心) 芷含(B隊-黃背心) 國小部：惠靖(A隊-紅背心) 詩易(B隊-黃背心) 孟潔(C隊-綠背心) (單數棒)惠玲 +一(A)三(B)五(C) (雙數棒)孟分 +二(A)四(B)六(C)	1. 準備器材：接力棒、背心、終點線 2. 請所有老師協助場邊秩序

照相&攝影	文昌、淑絹、各班導師	
家長午餐及場地	淑絹、五年級學生	
場地復原	耀城	

九、費用：由學生活動費項下支應

編號	項目	單價	數量(單位)	合計
1	獎品(學生個人賽)【舒跑 6 箱】	200	6 箱	1200
2	獎品(趣味競賽)	3500	1 式	3500
3	獎品(親子趣味競賽)	8000	1 式	8000
4	帳篷	500	10 頂	5000
5	音響	6000	1 式	6000
	總計			23700

十、本計劃呈請校長核示後實施。

教導主任：

教師兼
教導主任 張瑤婕

校長：

光復國民小學
校長 鄭佳昇